



BODY MASS INDEX (BMI)

PATIENT NAME: _____ DATE OF BIRTH: _____

Date									
Height									
Weight									
BMI									

The formula below can be used if your patient does not fall within the parameters of the chart.
 BMI Formula = [Weight (lbs) ÷ Height in inches²] x 703

≤19 = Underweight	20-24 = Normal	25-29 = Overweight	30-39 = Obese	40+ = Morbidly Obese
-------------------	----------------	--------------------	---------------	----------------------

Wt (lbs)	Height (in)																						
	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76
75	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	12	11	11	11	10	10	10	10	9	9	9
80	19	19	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	13	12	12	11	11	11	11	10	10	10
85	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	13	12	12	12	11	11	11	10
90	22	21	20	19	19	18	18	17	16	16	15	15	15	14	14	13	13	13	12	12	12	11	11
95	23	22	21	21	20	19	19	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12
100	24	23	22	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13	12
105	25	24	24	23	22	21	21	20	19	19	18	18	17	16	16	16	15	15	14	14	14	13	13
110	27	26	25	24	23	22	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	14	14	13
115	28	27	26	25	24	23	23	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14
120	29	28	27	26	25	24	23	23	22	21	21	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15
125	30	29	28	27	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19	18	18	17	17	17	16	16	15
130	31	30	29	28	27	26	25	25	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16
135	33	31	30	29	28	27	26	26	25	24	23	23	22	21	21	20	19	19	18	18	17	17	16
140	34	33	31	30	29	28	27	27	26	25	24	23	23	22	21	21	20	20	19	19	18	18	17
145	35	34	33	31	30	29	28	27	27	26	25	24	23	23	22	21	21	20	20	19	19	18	18
150	36	35	34	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18
155	37	36	35	34	32	31	30	29	28	28	27	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19	19
160	39	37	36	35	34	32	31	30	29	28	28	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20
165	40	38	37	36	35	33	32	31	30	29	28	28	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20
170	41	40	38	37	36	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20
175	42	41	39	38	37	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	24	23	23	22	21	21
180	43	42	40	39	38	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	24	23	23	22	21
185	45	43	41	40	39	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	24	23	23	22
190	46	44	43	41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	24	23	22
195	47	45	44	42	41	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	24	23
200	48	46	45	43	42	40	39	38	37	36	34	33	32	31	30	30	29	28	27	26	26	25	24
205	49	48	46	44	43	41	40	39	38	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	26	26	25
210	51	49	47	45	44	43	41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29	28	27	26	26
215	52	50	48	47	45	44	42	41	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26
220	53	51	49	48	46	45	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27
225	54	52	50	49	47	46	44	43	41	40	39	38	36	35	34	33	32	31	31	30	29	28	27
230	55	53	52	50	48	47	45	44	42	41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28
235	57	55	53	51	49	48	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29
240	58	56	54	52	50	49	47	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29
245	59	57	55	53	51	50	48	46	45	43	42	41	40	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30
250	60	58	56	54	52	51	49	47	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30
255	61	59	57	55	53	52	50	48	47	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
260	63	60	58	56	54	53	51	49	48	46	45	43	42	41	40	38	37	36	35	34	33	33	32
265	67	62	59	57	56	54	52	50	49	47	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32
270	65	63	61	58	57	55	53	51	49	48	46	45	44	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33
275	66	64	62	60	58	56	54	52	50	49	47	46	44	43	42	41	39	38	37	36	35	34	33
280	68	65	63	61	59	57	55	53	51	50	48	47	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34